



**STEPHAN FREILINGER****TRAINER**


geboren am 4. Dezember 1975

Familienstand: verheiratet, Tochter (2013)

Staatsbürgerschaft: Österreich

 Wieshof 25 – 4201 Gramastetten

 stephan\_freilinger@gmx.at

 0650/5749131

**Das Leben ist wie Fahrrad fahren, um die Balance zu halten  
musst du in Bewegung bleiben. | ALBERT EINSTEIN |**

**BERUFLICHER WERDEGANG**

seit 04/2017

**Trainer** bei DIE BERATER:

Aktivierung, ECDL, New Skills, Fitness & Bewegung

seit 12/2023: Trainer im Jugendprojekt BFI Traun für  
Berufsorientierung

02/2009 – 12/2022

**Englisch-Trainer** für WIFI: Firmentrainings für: Fronius, Steyr-  
Werner, KEBA, Silhouette, ÖkoFEN, NGR, Schachermayer,  
SANO Transportgeräte GmbH, Mann & Mouse, ...

02/2006 – 03/2017

**Trainer** für Mentor GmbH & Co OG:

Englisch, EBC\*L, New Skills Büro, Lerncenter

08/2005 – 02/2006

**Trainer** bei Best Training in Wien: Handel

11/2004 – 05/2005

**Fremdsprachenassistent** am Aldercar College in Nottingham

01/2004 – 05/2004

**Jugendcoach** für Diözese Linz: Orientierungstage und GELE  
GELE – soziales Lernen mittels Gruppenaktivitäten inklusive  
Outdoormethoden

10/2002 – 10/2003

**Kreditprüfer** bei VKB-Bank in Linz

**AUS- UND WEITERBILDUNG**

05/2021 – 08/2022

**Instruktor für Parkour & Freerunning** – BSPA Linz

01/2016 – 03/2016

**Professioneller Sachbearbeiter Import/Export** – WIFI

16/04/2016

**TELC English B1/B2: Examiner training workshop**

07/2013 – 10/2013

**Übersetzen von Wirtschaftstexten** – AKAD Kolleg

17/09/2012 – 21/09/2012

**Certificate in Coaching** – Centre for Coaching in London

05/01/2009 – 30/01/2009

**CELTA Certificate** in Dublin

10/11/2006 – 6/10/2007

**Diplom zum Wellness- und Fitnesstrainer** – WIFI

06/2007

**Business English Certificate Higher (BEC)** – WIFI

06/2005

**Certificate of Proficiency in English (BEC)** – WIFI

23/10/2004

**Buchhalterprüfung** – WIFI

10/1995 – 03/2002

**Studium der Handelswissenschaften** – spezielle BWL  
Betriebliche Finanzwirtschaft – Kepler Universität Linz

## **PROJEKTE**

**03/2014 – 09/2014**

### **Übersetzung [www.crisam.net](http://www.crisam.net)**

Übersetzung im Themenbereich RISK MANAGEMENT  
von Deutsch auf Englisch

**06/2014 – 11/2014**

### **Hauskauf und –sanierung**

Bauarbeiten rund ums und im Haus

**seit 01/2021**

### **Aufbau bzw. Optimierung von Moodle-Lernplattformen:**

- Erhöhung der Benutzerfreundlichkeit
- Erstellung von 3 Lernpaketen mit Tests und Abschlusszertifikat: Mindset, Coding, Englisch
- Erstellen von Lehrvideos für die Lernplattform

## **EDV-KENNTNISSE**

### **ECDL Standard**

### **ECDL Computing**

### **ECDL Bildbearbeitung**

### **ECDL Advanced Expert:**

Excel, Word, PowerPoint, Access

Schnelligkeit beim Erlernen neuer Programme

## **PREIS**

**Anerkennungspreis zu Integration und Interkulturalität** für das Projekt Internationales Sprachencafé Valdés verliehen von der Stadt Linz am 5.5.2015

## **PARKOUR+**

Trainer für den Turnverein Gramastetten:  
[www.tutor2success.at/parkour/](http://www.tutor2success.at/parkour/)